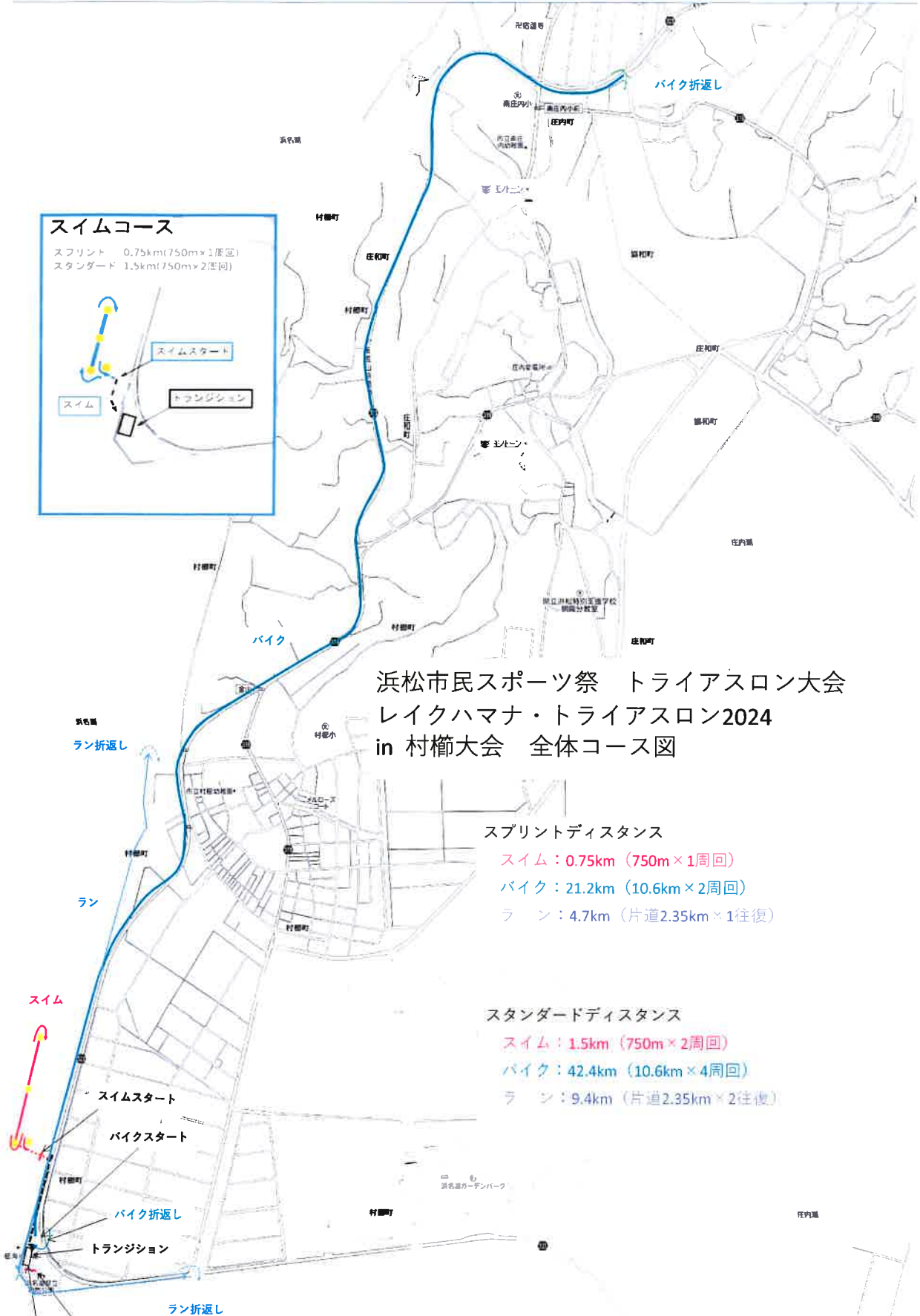


浜松市民スポーツ祭 トライアスロン大会 レイクハマナ・トライアスロン2024 in 村櫛大会 全体コース図

スプリントディスタンス
 スイム：0.75km (750m×1周回)
 バイク：21.2km (10.6km×2周回)
 ラン：4.7km (片道2.35km×1往復)

スタANDARDディスタンス
 スイム：1.5km (750m×2周回)
 バイク：42.4km (10.6km×4周回)
 ラン：9.4km (片道2.35km×2往復)

ランスタート フィニッシュ



スイムコース

スプリント : 0.75km (750m × 1周回)

スタンダード : 1.50km (750m × 2周回)

浜名湖

