



浜松市民スポーツ祭トライアスロン大会  
 レイクハマナ・トライアスロン2023  
 in 村櫛大会 全体コース図

スプリントディスタンス

- スイム : 0.75km (750m × 1周回)
- バイク : 21.2km (10.6km × 2周回)

スタンダードディスタンス

- スイム : 1.5km (750m × 2周回)
- バイク : 42.4km (10.6km × 4周回)



\*コースは状況により変更されることがあります

# スイムコース

スプリント : 0.75km (750m × 1周回)

スタンダード : 1.50km (750m × 2周回)

浜名湖

