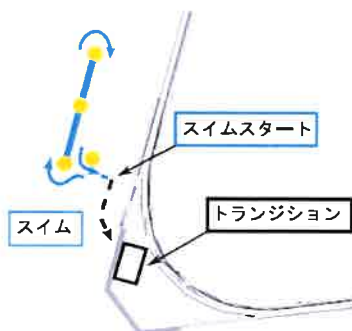


## スイムコース

スプリント 0.75km(750m×1周回)  
スタンダード 1.5km(750m×2周回)



バイク折返し①

浜松市民スポーツ祭トライアスロン大会  
レイクハマナ・トライアスロン 2022 in 村櫛大会  
全体コース図

### スプリントディスタンス

スイム:0.75km(750m×1周回)  
バイク:20km(10km×2周回)  
ラン:5km(1.25km×2往復)

### スタンダードディスタンス

スイム:1.5km(750m×2周回)  
バイク:40km(10km×4周回)  
ラン:10km(1.25km×4往復)

バイク

### バイクコース

スプリント 10km×2周回  
スタンダード 10km×4周回



ラン折返し①

ラン

スイム

スイムスタート

ランスタート

トランジション

バイク折返し②

フィニッシュ

ラン折返し②

## ランコース

スプリント 5km(1.25km×2往復)  
スタンダード 10km(1.25km×4往復)

ラン

ラン折返し①

ランスタート

ラン折返し②

フィニッシュ

× コースは変更される場合もあります。