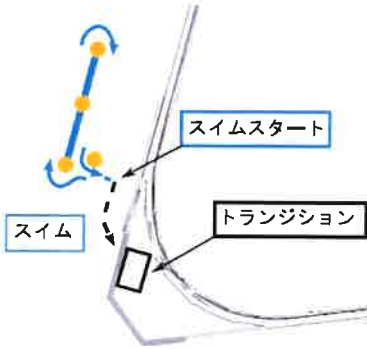


スイムコース

スプリント 0.75km(750m×1周回)
 スタンダード 1.5km(750m×2周回)



バイク折返し①

浜松市民スポーツ祭トライアスロン大会
 レイクハマナ・トライアスロン 2021 in村櫛大会
 全体コース図

スプリントディスタンス
 スイム:0.75km(750m×1周回)
 バイク:20km(10km×2周回)
 ラン:5km(1.25km×2往復)

スタンダードディスタンス
 スイム:1.5km(750m×2周回)
 バイク:40km(10km×4周回)
 ラン:10km(1.25km×4往復)

バイク



ラン折返し①

ラン

スイム

スイムスタート

ランスタート

トランジション

バイク折返し②

ラン折返し②

フィニッシュ

ランコース

スプリント 5km(1.25km×2往復)
 スタンダード 10km(1.25km×4往復)

ラン

ラン折返し①

ランスタート

ラン折返し②

フィニッシュ

※ コースは変更される場合もあります。