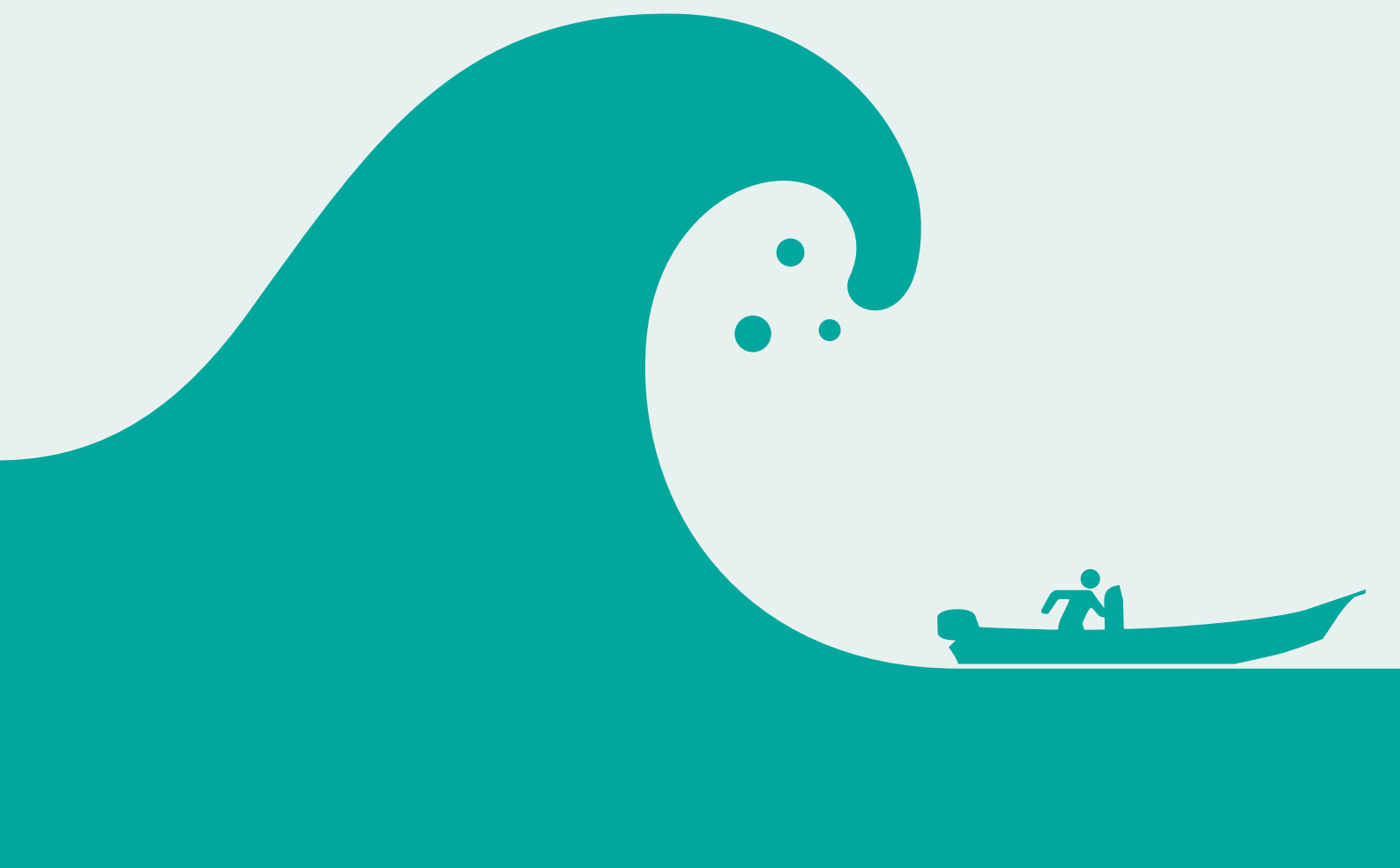




浜名湖 | 公共マリーナ

# 津波避難マニュアル



# 自分の命を守る選択

## 沖へ避難という選択

浜名湖の外で地震に遭遇したら、直ちに沖合へ向かいます。それは、津波の威力は沿岸部で大きく、沖合ではほとんど影響を受けないためです。

東海地震の場合、駿河湾沿岸から遠州灘に約5分で津波の第1波が来襲すると予想されており、上陸から高台への避難時間も踏まえ判断する必要があります。

## 避難中の安全対策

津波避難中は、津波の流れに対抗した操船および避難した船舶同士の避航操船という非常に過酷な状況の中、津波が去るまで耐えることになります。

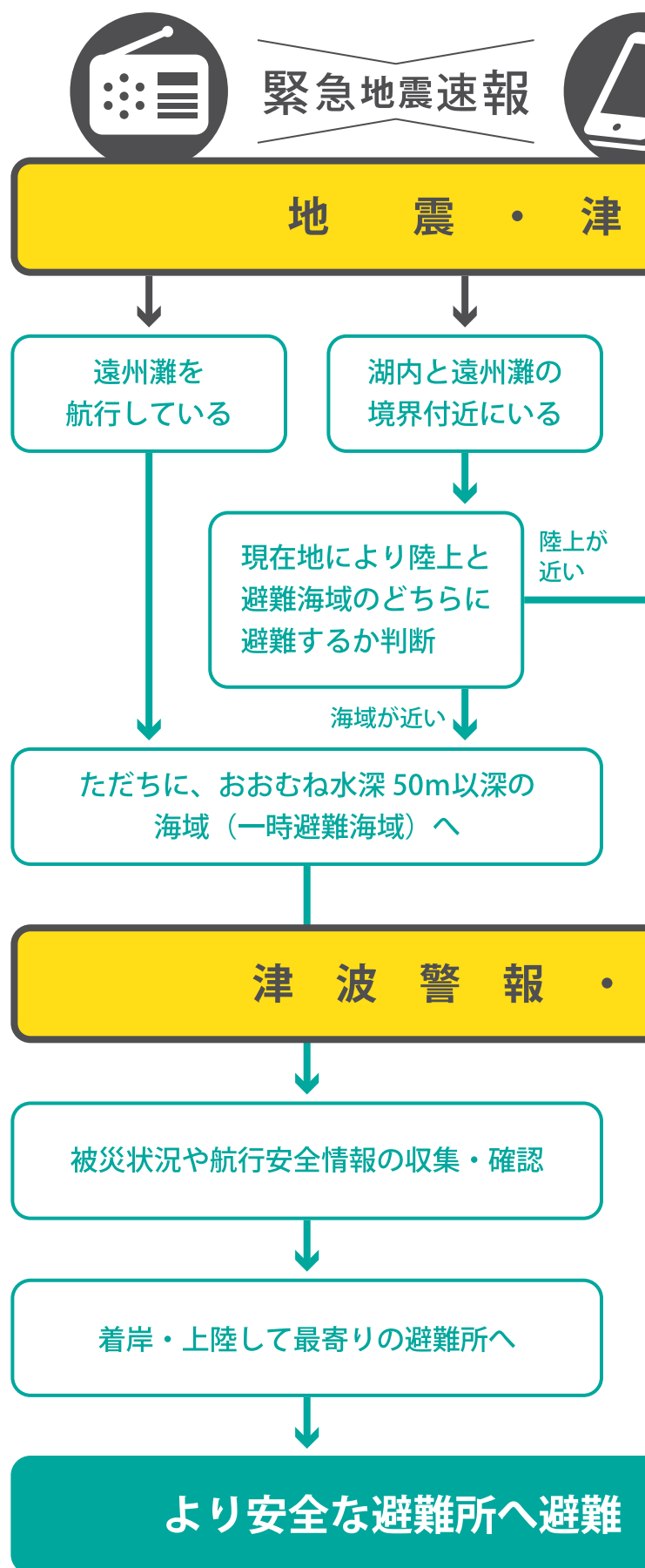
また、周辺での衝突等の海難事故や航路標識流出等の情報を速やかに入手する必要があります。

## 津波警報・注意報解除後の対応

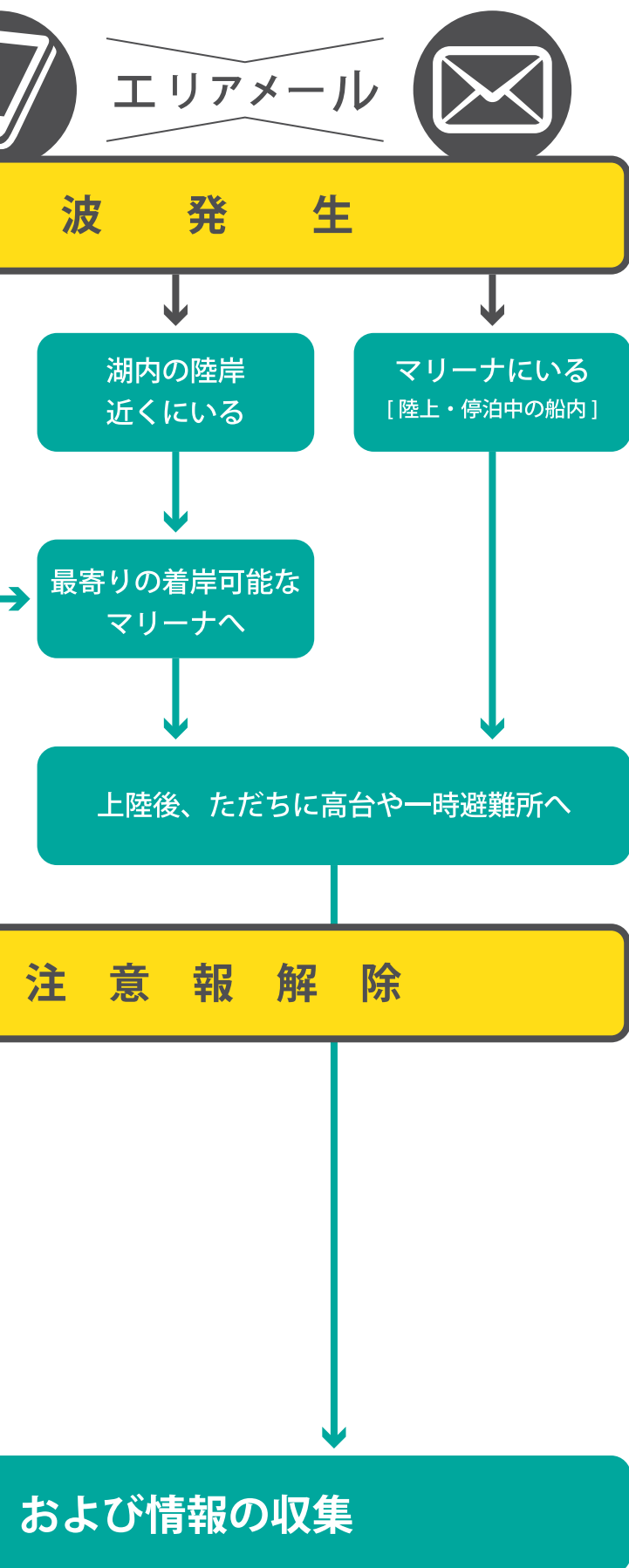
津波警報・注意報が解除されても、マリーナ等が通常に戻っているとは限りません。

マリーナ等が大きな被害を受けている場合は復旧に時間がかかります。また漂流物の除去や水深確認にも時間がかかります。

津波警報・注意報が解除されたら、マリーナ等の被災状況及び航行安全情報の入手に努め、安全に着岸できる場所から上陸し、避難所等に避難しましょう。



南海トラフ巨大地震などの発生後、沿岸部には約 3 ～ 10 分で津波が襲来するため、“ためらわずに逃げる”ことが身を守るための最善策となります。突発的な地震が発生した場合は、直ちに津波避難ビルや高台をはじめ、少しでも高いところに避難しましょう。



## いざ！という時のために

被災時に携帯電話の使用は、非常に困難になることが予想されます。そのため、無線など携帯電話以外の通信手段を用意しておく安心です。

また、災害発生時に一番重要なことは自分の身を守ることです。船で出かける際は、十分な飲料水や燃料を搭載しておきましょう。

## 陸上の高台・避難施設への速やかな移動

湖内で地震に遭遇した場合、着岸可能な桟橋などに船を着け、上陸し、陸上の高台、避難所へ直ちに避難してください。

### 【避難のポイント】

#### 少しでも早く、少しでも高く

津波からは遠くではなく、高い場所に避難しましょう。津波避難ビルや高台が周囲に無い場合でも、少しでも高い場所を探して、直ちに逃げましょう。

#### 我が身の安全が最優先

普段から家族等で避難方法や避難場所を決めておきましょう。いざという時は、まず我が身の安全を最優先に避難しましょう。

#### 海と逆方向へ逃げる

海から離れるのが鉄則です。津波が川をさかのぼる可能性もあるため、河川からも離れましょう。

#### 車による避難は原則禁止

渋滞を招くばかりか、徒歩での避難者を阻害する恐れがあります。



③三ヶ日公共マリーナ  
(オレンジマリーナ)



②入出公共マリーナ

②入出公共マリーナ  
(コデマリン)



①浜名公共マリーナ

①浜名公共マリーナ



④伊目公共マリーナ  
(マリーナ唐洲崎)



⑤伊佐地川公共マリーナ



⑥伊佐見公共マリーナ  
(はまゆうマリーナ)



⑦宇布見公共マリーナ  
(ユーテラス)



⑧舞阪PBS





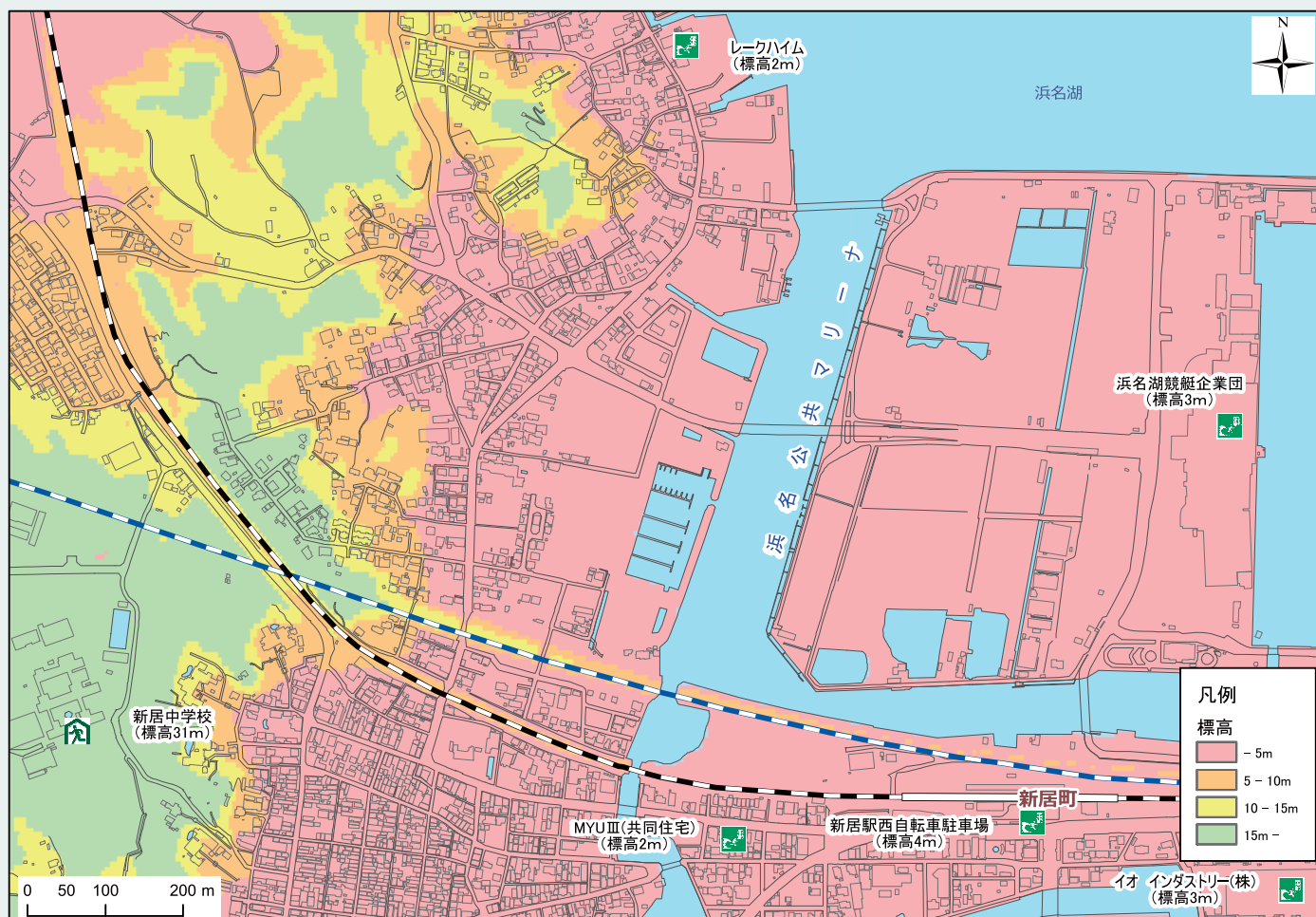
## 浜名公共マリーナ

|      |             |
|------|-------------|
| 所在地  | 湖西市新居町中之郷地先 |
| 供用   | 平成 23 年 4 月 |
| 係留施設 | 200 隻       |
| 防災棧橋 | なし          |

## ■ 避難に関する情報

浜名公共マリナーは今切口に近く、また近くに高台がないため、津波の影響を受けやすい場所です。最寄りの津波避難施設は【浜名湖競艇企業団施設】です。

また、甚大な被害を受け一時的に生活する  
避難所は【新居中学校】があります。



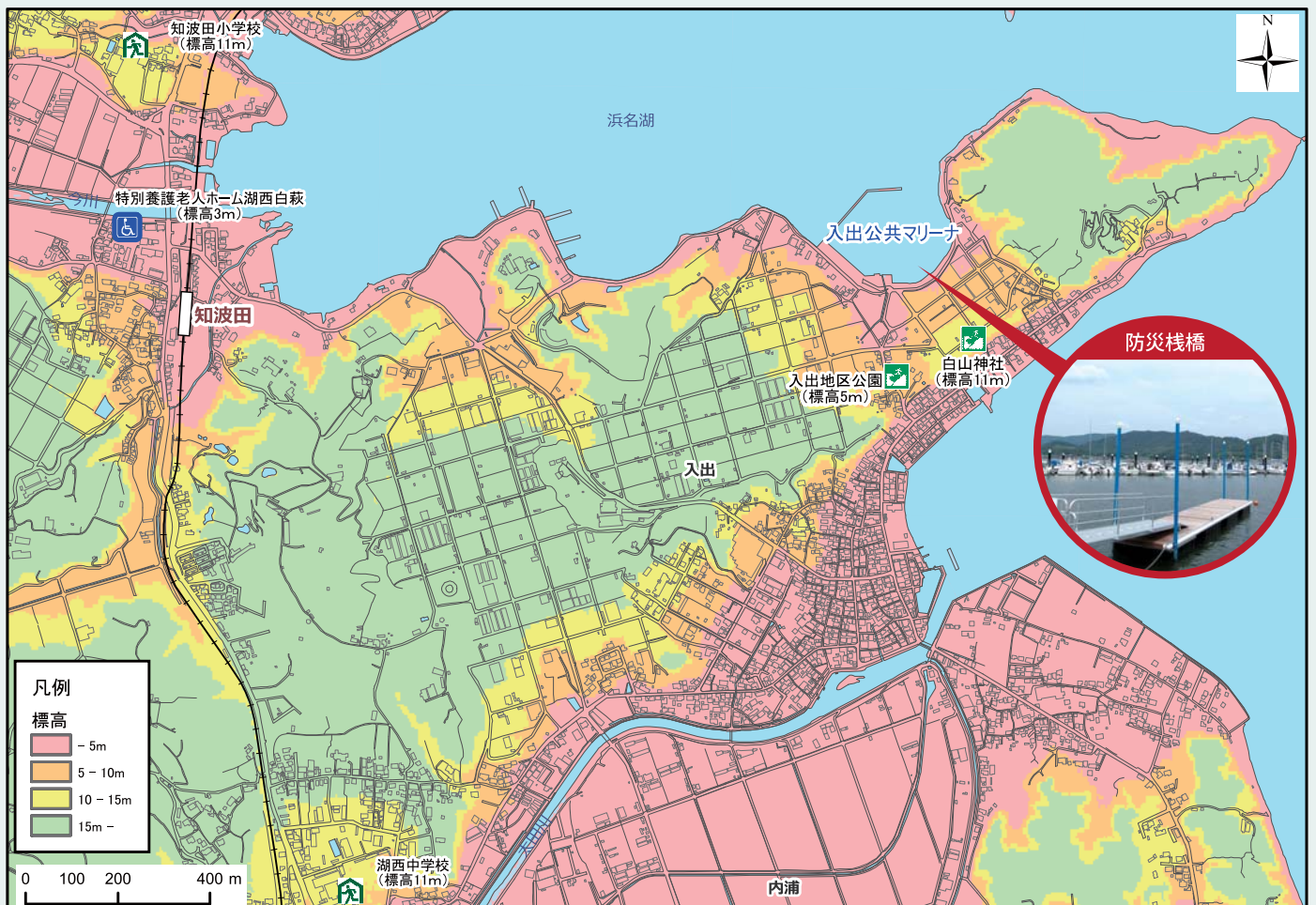
# 2

## 入出公共マリーナ

|      |             |
|------|-------------|
| 所在地  | 湖西市入出地先     |
| 供用   | 平成 12 年 5 月 |
| 係留施設 | 210 隻       |
| 防災栈橋 | あり          |

### ■ 避難に関する情報

入出公共マリーナの近傍は高い場所があるため、津波発生時には少しでも高い場所に避難しましょう。最寄りの津波避難施設は【白山神社】または【入出地区公園】です。また、甚大な被害を受け一時的に生活する避難所は【湖西中学校】があります。



● 防災栈橋は、水難事故や災害時の救助活動の際に活用する栈橋です。



# 3

## 三ヶ日公共マリーナ

所在地 浜松市北区三ヶ日町宇志地先

供用 平成 20 年 4 月

係留施設 130 隻

防災栈橋 あり(平成 28 年整備予定)

### ■ 避難に関する情報

最寄りの津波避難施設は【三ヶ日協働センター】です。

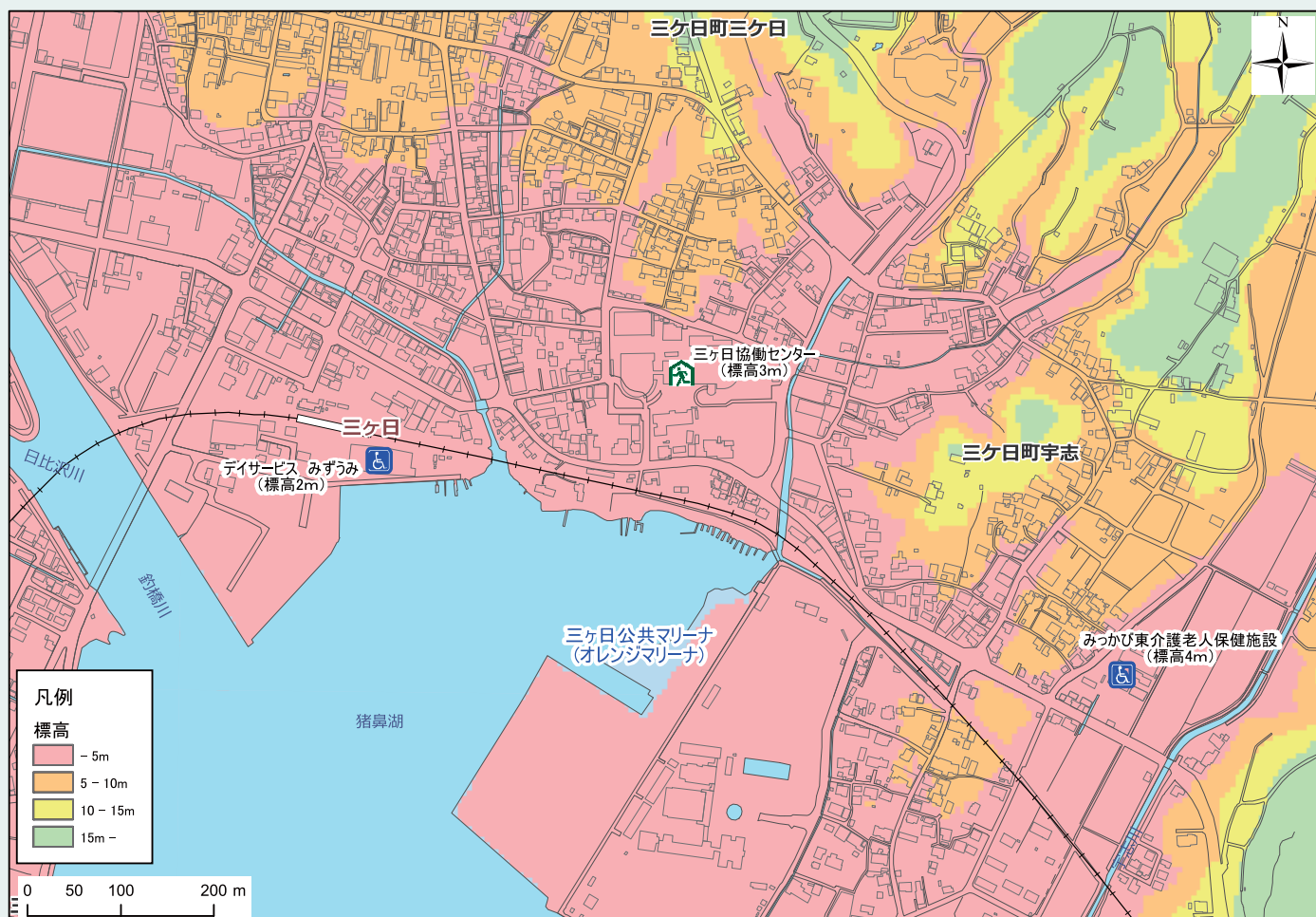
また、介護が必要となる高齢者等の方々を受け入れる福祉避難所として【みっかび東介護老人保健施設】があります。



三ヶ日協働センター



みっかび東介護老人保健施設





# 4

## 伊目公共マリーナ

所在地 浜松市北区細江町気賀地先

供用 平成 16 年 4 月

係留施設 280 隻

防災栈橋 あり

### ■ 避難に関する情報

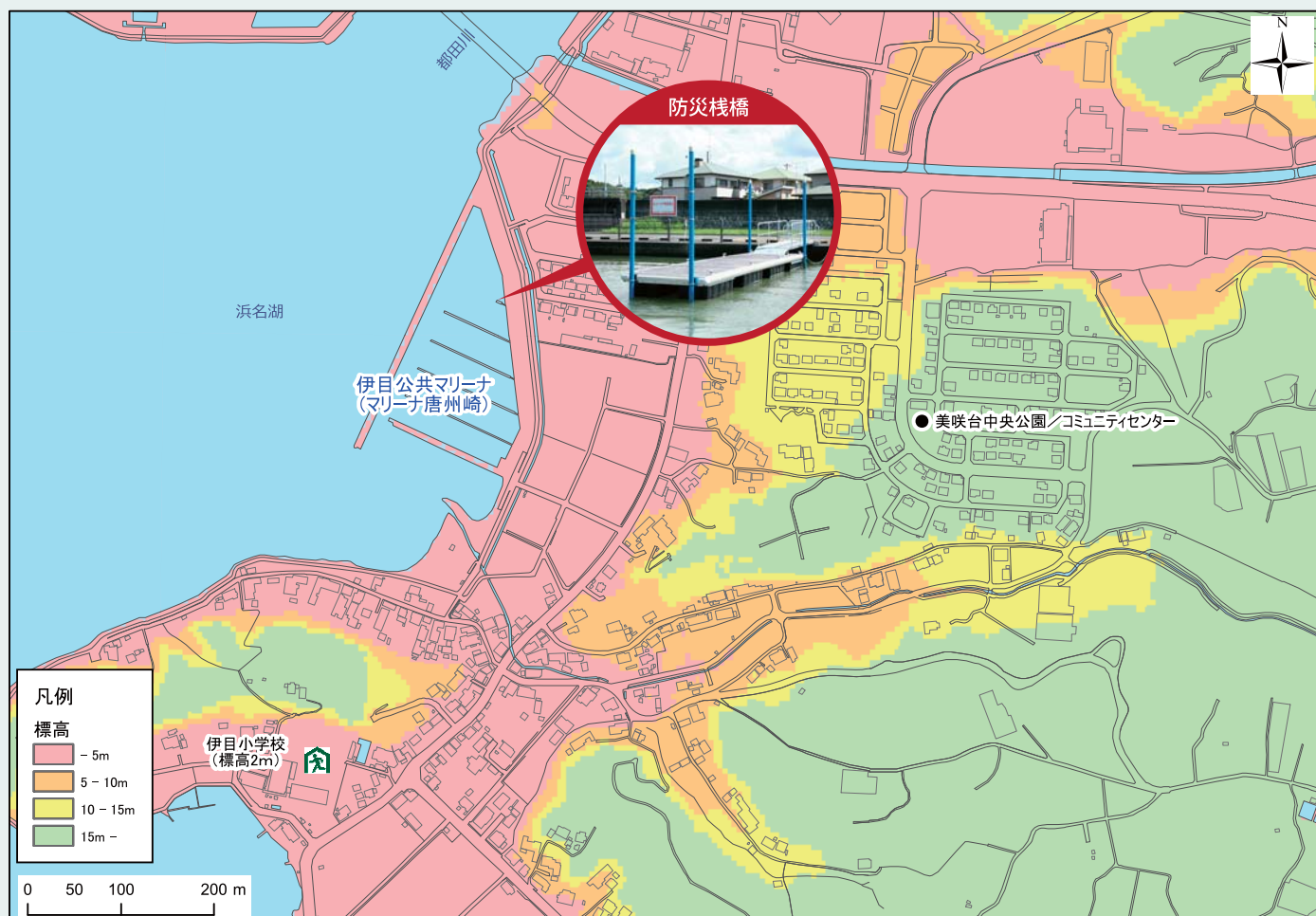
津波の危険がある時には、【美咲台中央公園】がある高台に一時的に避難するとともに、【伊目小学校】を避難所として利用可能です。



美咲台中央公園／コミュニティセンター



伊目小学校



● 防災栈橋は、水難事故や災害時の救助活動の際に活用する栈橋です。

# 5

## 伊佐地川公共マリーナ

所在地 浜松市西区佐浜町地先

供用 平成 21 年 4 月

係留施設 120 隻

防災栈橋 なし

### ■ 避難に関する情報

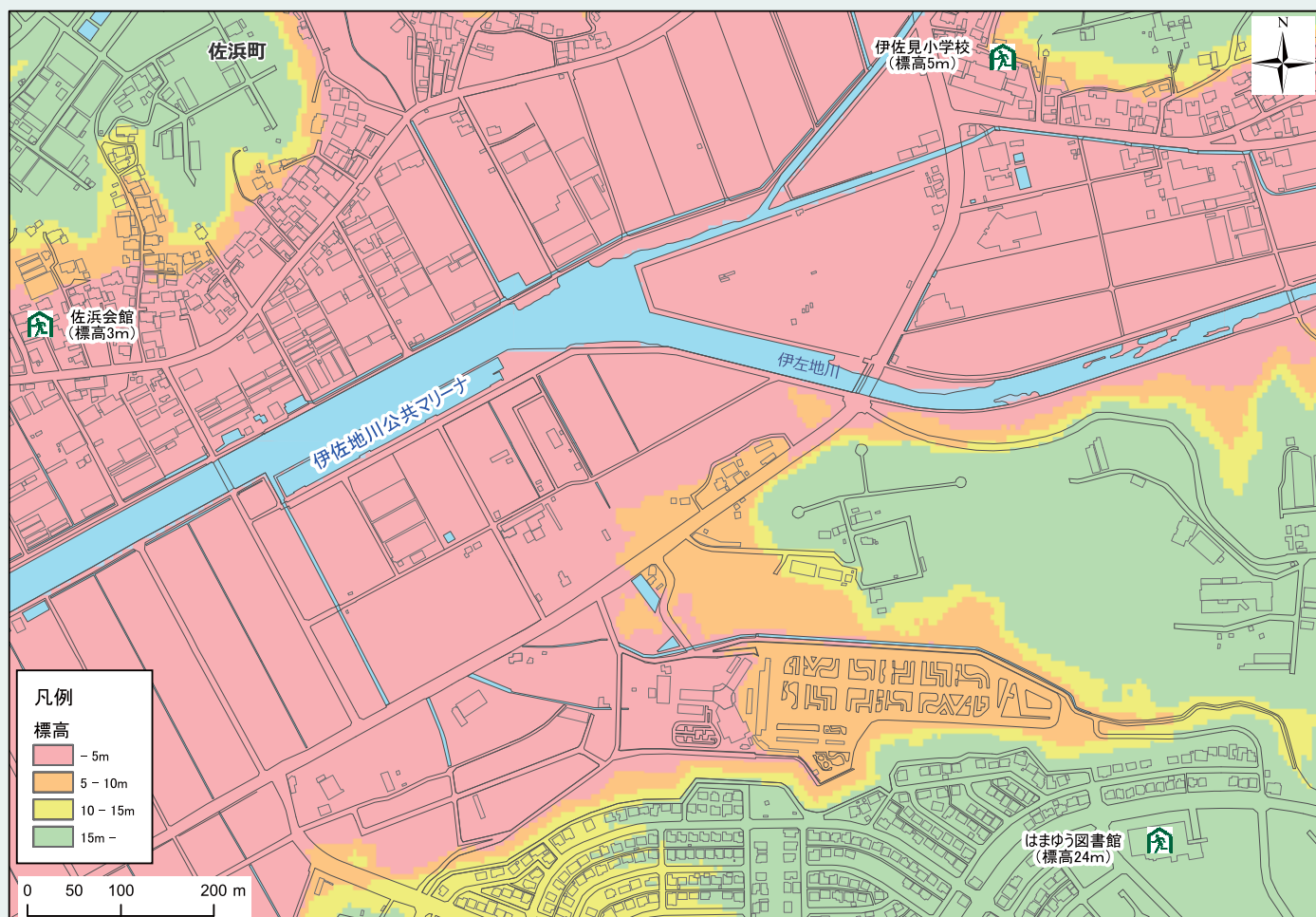
津波の危険がある時は、高台に一時的に避難するとともに、【はまゆう図書館】や【伊佐見小学校】、【佐浜会館】を避難所として利用可能です。



はまゆう図書館



伊佐見小学校





# 6

## 伊佐見公共マリーナ

所在地 浜松市西区古人見町地先

供用 平成 23 年 4 月

係留施設 400 隻

防災栈橋 あり

### ■ 避難に関する情報

津波の危険がある時は、高台に一時的に避難するとともに、【古人見幼稚園】が避難所として利用可能です。

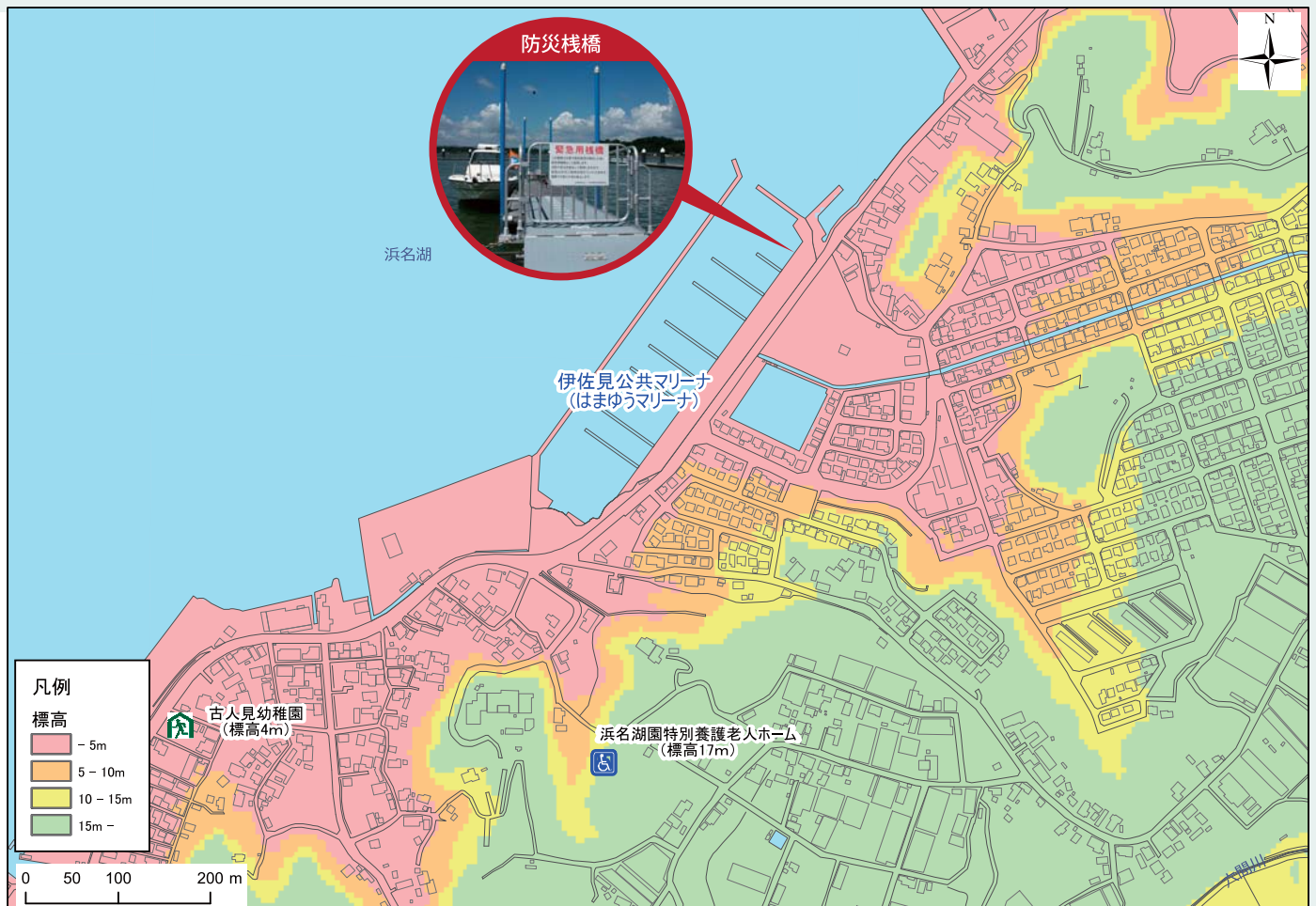
また、介護が必要となる高齢者等の方々を受け入れる福祉避難所として【浜名湖園特別養護老人ホーム】があります。



古人見幼稚園



浜名湖園特別養護老人ホーム



● 防災栈橋は、水難事故や災害時の救助活動の際に活用する栈橋です。



# 7

## 宇布見公共マリーナ

所在地 浜松市西区雄踏町宇布見地先

供用 平成 11 年 6 月

係留施設 472 隻

防災栈橋 あり

### ■ 避難に関する情報

最寄りの津波避難施設は【雄踏中学校】、【市営住宅領家団地】、【コスモス A】、【コスモス B】、【フェリオ】です。

【雄踏中学校】は甚大な被害を受けた場合に一時的に生活できる避難所です。



雄踏中学校



市営住宅領家団地



● 防災栈橋は、水難事故や災害時の救助活動の際に活用する栈橋です。

# 8

## 舞阪PBS

所在地 浜松市西区舞阪町弁天島地先

供用 平成11年4月

係留施設 608隻

防災栈橋 なし

### 避難に関する情報

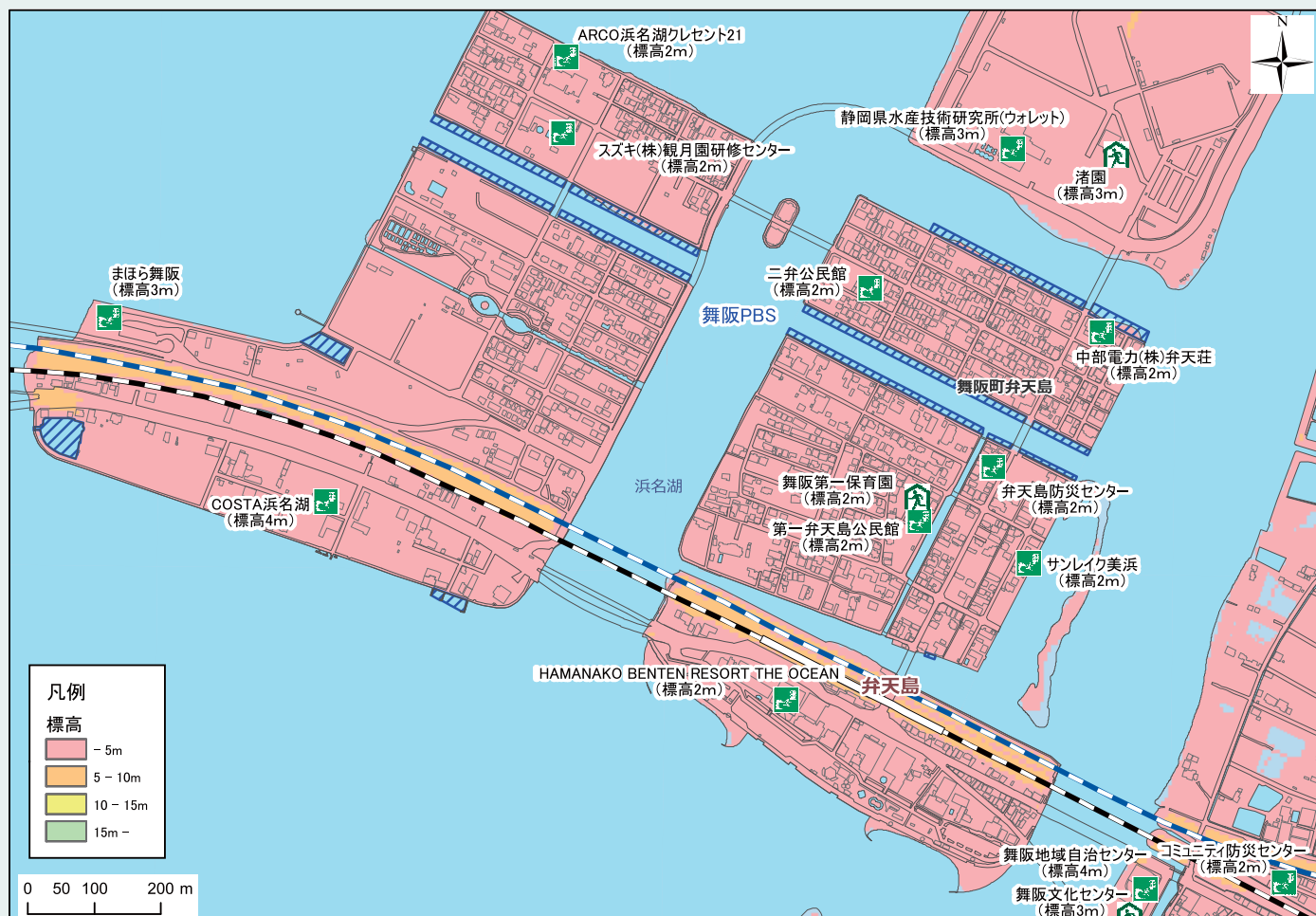
最寄りの津波避難施設は【弁天島公民館】や【弁天島防災センター】など、数カ所点しています。



第三弁天島公民館



弁天島防災センター





## 情報収集

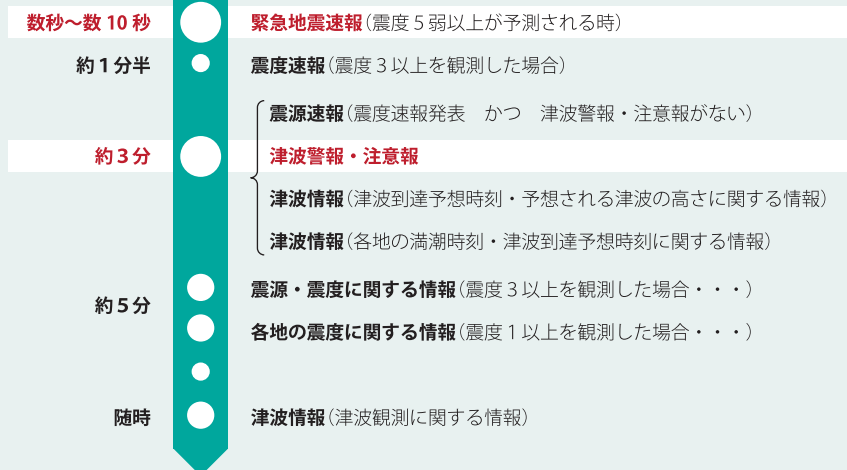
### 地震発生時に収集すべき情報

地震が発生し、津波の襲来が予想される場合、気象庁から津波予報区ごとに津波に関する情報が発表されます。

地震・津波情報は、数十秒後に「緊急地震速報」、約1分後に震度速報、約3分後に「津波警報・注意報」が発表され、各気象庁から行政機関や報道機関等に連絡されることとなっています。

## 地震発生からの主な情報発表の流れ

### 地震発生



### 津波警報の分類と、とるべき行動

|       | 予想される津波の高さ             |                | とるべき行動                                                                                                                                                            | 想定される被害                                                                                                                                  |
|-------|------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | 数値での発表<br>(発表基準)       | 巨大地震の<br>場合の表現 |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                          |
| 大津波警報 | 10m越<br>(10m < 高さ)     | 巨大             | 沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。<br>津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。<br><br><b>ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう！</b>                            | 木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれる。<br><br>               |
|       | 10m<br>(5m < 高さ ≤ 10m) |                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                          |
|       | 5m<br>(3m < 高さ ≤ 5m)   |                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                          |
| 津波警報  | 3m<br>(1m < 高さ ≤ 3m)   | 高い             |                                                                               | 標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。<br><br> |
| 津波注意報 | 1m<br>(20cm ≤ 高さ ≤ 1m) | (標記しない)        | 海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。<br><br> | 海の中では人は速い流れに巻き込まれる。養殖いかだが流失し、小型船舶が転覆する。<br><br>     |

## 避難所等一覧

# 海上保安庁 ▶ 118

| マリーナ   | 避難区分   | 名 称                              | 所在地                 | 連絡先          |
|--------|--------|----------------------------------|---------------------|--------------|
| 浜 名    | 津波避難施設 | 浜名湖競艇企業団                         | 湖西市新居町中之郷 3727-7    | 053-594-7111 |
|        |        | レークハイム                           | 湖西市新居町中之郷 3665      | —            |
|        |        | イオ インダストリー (株)                   | 湖西市新居町新居 3380-500   | 053-595-1010 |
|        |        | 新居駅西自転車駐車場                       | 湖西市新居町新居 3423-18    | 053-594-5022 |
|        |        | MYUⅢ( 共同住宅 )                     | 湖西市新居町新居 3360-8     | —            |
|        | 避難所    | 新居中学校                            | 湖西市新居町中之郷 1181      | 053-594-0004 |
| 入 出    | 津波避難場所 | 入出地区公園                           | 湖西市入出 957           | —            |
|        |        | 白山神社                             | 湖西市入出 979           | —            |
|        | 避難所    | 湖西中学校                            | 湖西市太田 135           | 053-578-0033 |
|        |        | 知波田小学校                           | 湖西市大知波 1144         | 053-578-0034 |
|        | 福祉避難所  | 特別養護老人ホーム湖西白萩                    | 湖西市太田 450-1         | 053-573-2000 |
| 三ヶ日    | 避難所    | 三ヶ日協働センター                        | 浜松市北区三ヶ日町三ヶ日 500-1  | 053-524-1512 |
|        | 福祉避難所  | みっかび東介護老人保健施設                    | 浜松市北区三ヶ日町宇志 34-1    | 053-524-2000 |
|        |        | デイサービス みずうみ                      | 浜松市北区三ヶ日町三ヶ日 1148-2 | 053-528-0330 |
| 伊 目    | 避難所    | 伊目小学校                            | 浜松市北区細江町気賀 3241     | 053-523-0253 |
| 伊佐地川   | 避難所    | はまゆう図書館                          | 浜松市西区大人見町 1750-394  | 053-482-1127 |
|        |        | 伊佐見小学校                           | 浜松市西区伊佐地町 5644      | 053-486-0007 |
|        |        | 佐浜会館                             | 浜松市西区佐浜町 1933-1     | —            |
| 伊佐見    | 避難所    | 古人見幼稚園                           | 浜松市西区古人見町 717       | 053-485-0127 |
|        | 福祉避難所  | 特別養護老人ホーム 浜名湖園                   | 浜松市西区古人見町 1212      | 053-485-4116 |
| 宇布見    | 津波避難施設 | 市営住宅領家団地                         | 浜松市雄踏町宇布見 4874-5    | —            |
|        |        | コスモス A                           | 浜松市雄踏町宇布見 4959-3    | —            |
|        |        | コスモス B                           | 浜松市雄踏町宇布見 4863-331  | —            |
|        |        | フェリオ                             | 浜松市西区雄踏町宇布見 4863-4  | —            |
|        |        | 浜松湖南高等学校                         | 浜松市西区馬郡町 3791-1     | 053-592-1625 |
|        | 避難所    | 雄踏小学校                            | 浜松市西区雄踏町宇布見 7997-1  | 053-592-1029 |
| 舞阪 PBS | 津波避難施設 | COSTA 浜名湖                        | 浜松市新居町新居 3393-11    | —            |
|        |        | まほら舞阪                            | 浜松市西区舞阪町弁天島 3481-26 | 053-597-2000 |
|        |        | スズキ (株) 観月園研修センター                | 浜松市西区舞阪町弁天島 2925-1  | 053-596-1461 |
|        |        | ARCO 浜名湖クレセント 21                 | 浜松市西区舞阪町弁天島 3371-2  | 053-489-3882 |
|        |        | 二弁公民館                            | 浜松市西区舞阪町弁天島 3209-1  | —            |
|        |        | 中部電力 (株) 弁天荘                     | 浜松市西区舞阪町弁天島 2742    | 053-592-0351 |
|        |        | 弁天島防災センター                        | 浜松市西区舞阪町弁天島 2733-1  | —            |
|        |        | サンレイク美浜                          | 浜松市西区舞阪町弁天島 3802    | 053-592-2200 |
|        |        | 第一弁天島公民館                         | 浜松市西区舞阪町弁天島 3888-2  | —            |
|        |        | 静岡県水産技術研究所 ( ウォット )              | 浜松市西区舞阪町弁天島 5005-1  | 053-592-0139 |
|        |        | HAMANAKO BENTEN RESORT THE OCEAN | 浜松市西区舞阪町弁天島 3285-88 | 053-592-1155 |
|        |        | 舞阪地域自治センター                       | 浜松市西区舞阪町舞阪 2701-9   | 053-592-2111 |
|        |        | コミュニティ防災センター                     | 浜松市西区舞阪町舞阪 601-8    | —            |
|        | 避難所    | 舞阪第 1 保育園                        | 浜松市西区舞阪町弁天島 3885    | 053-592-0004 |
|        |        | 渚園                               | 浜松市西区舞阪町弁天島 5005-1  | 053-592-1525 |
|        |        | 舞阪文化センター                         | 浜松市西区舞阪町舞阪 2701-1   | 053-592-0131 |

※ 避難所等一覧に記載の施設・場所等は、静岡県・浜松市・湖西市の地域防災計画より作成しています。



**ルールとマナーを  
守り安全航行を  
心がけましょう**



**公益財団法人 浜名湖総合環境財団**

〒430-0929 静岡県浜松市中区中央1丁目12-1  
TEL. 053-458-6043 FAX. 053-458-8309

<http://www.hamanako-zaidan.or.jp/>

